



Unilabs Preventieve Zorg:
Innovatief
Gezondheidsmanagement

Door: **Dr. Melchior Nierman**, Medisch Leider Gezondheid, Preventie & Innovatie



Naam:

Dr. Melchior Nierman

Functietitel:

**Medisch Leider Gezondheid,
Preventie & Innovatie**

Specialismes:

**Vasculaire Geneeskunde,
Antistolling & Trombosezorg,
Preventie & Gezondheid**

Inleiding

De Nederlandse gezondheidszorg staat onder aanzienlijke druk door een groeiende zorgvraag, personeelstekorten en financiële beperkingen. Deze omstandigheden vereisen een herziening van traditionele zorgmodellen en de ontwikkeling van innovatieve oplossingen. Unilabs speelt hierin een belangrijke rol als toonaangevende aanbieder van diagnostiek voor ziekte en chronische zorg, en heeft zich daarnaast gepositioneerd als een voortrekker op het gebied van gepersonaliseerd gezondheidsmanagement en preventie. Door te investeren in geavanceerde technologieën, multidisciplinaire samenwerking en preventiegerichte zorg, biedt Unilabs een antwoord op de toenemende vraag naar efficiënte en hoogwaardige gezondheidszorg.

In dit document wordt uitgebreid ingegaan op de diverse aspecten van het Unilabs innovatief gezondheidsmanagement-programma. Het bevat gedetailleerde informatie over strategieën, innovaties en samenwerkingen die bijdragen aan een toekomstbestendig zorgsysteem dat zich niet uitsluitend richt op ziektebehandeling, maar vooral inzet op ziektepreventie en het bevorderen van gezondheid.

Transformatie in Laboratoriumdiagnostiek

Een belangrijke pijler van Unilabs' innovatieve strategie is de transformatie in laboratoriumdiagnostiek. De introductie van een geavanceerd, geautomatiseerd centraal laboratorium in Amsterdam heeft het diagnostische proces aanzienlijk verbeterd. Deze *state-of-the-art* faciliteit biedt toegang tot een breed scala aan hoogwaardige diagnostische diensten tegen concurrerende tarieven. De kern van deze transformatie ligt in het principe "doe centraal wat kan en decentraal wat moet". Door routinematige en grootschalige diagnostiek te centraliseren en gedecentraliseerde zorg uitsluitend toe te passen waar dat noodzakelijk is, kan Unilabs zowel de kosten beheersen als de kwaliteit van de dienstverlening verbeteren. Deze aanpak stelt Unilabs in staat om marktveranderingen effectief het hoofd te bieden en tegelijk de werkgelegenheid in de sector te beschermen. Een ander essentieel aspect van deze vernieuwing is de integratie van laboratoriumdata met multidisciplinaire consultaties. Deze aanpak verrijkt de diagnostische resultaten met waardevolle inzichten, waardoor zorgverleners beter onderbouwde en gerichtere behandelbeslissingen kunnen nemen. Dit innovatieve model draagt niet alleen bij aan een hogere nauwkeurigheid van diagnoses, maar verbetert ook de effectiviteit van behandelplannen en zorguitkomsten voor patiënten.

Het Belang van Gezondheidsbevordering

De Nederlandse gezondheidszorg kampt met een toenemende druk als gevolg van een groeiende zorgvraag, een tekort aan zorgpersoneel en beperkte financiële middelen. Deze uitdagingen maken een fundamentele verschuiving noodzakelijk: van ziektebehandeling naar gezondheidsbevordering. Gezondheidsbevordering in Nederland richt zich op het actief voorkomen van ziekten en het verbeteren van de algehele gezondheid van de bevolking. Dit wordt gerealiseerd door middel van preventieve maatregelen zoals voorlichting, screeningsprogramma's en vaccinaties. Door dergelijke strategieën toe te passen, kan de incidentie van chronische aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, diabetes en obesitas aanzienlijk worden verminderd. Het WRR Position Paper uit 2021 onderstreept het belang van preventieve zorg als een kosteneffectieve maatregel die bovendien de levenskwaliteit van patiënten substantieel verbetert. Unilabs speelt in op deze noodzaak door een breed scala aan preventieve diensten aan te bieden. Dit omvat onder andere detectieprogramma's voor risicopatiënten, gezondheidseducatie en het identificeren van risicogroepen voor gerichte leefstijlinterventies.

Door risicofactoren vroegtijdig te signaleren en gezondheid bevorderende maatregelen te stimuleren, levert Unilabs een belangrijke bijdrage aan het verminderen van de druk op het zorgsysteem en het verbeteren van de algemene volksgezondheid.

Het Unilabs Innovatief Gezondheidsmanagement-programma: Op Maat Gemaakte Zorg

Het Unilabs Innovatief Gezondheidsmanagement-programma biedt een integrale benadering om de gezondheidszorg te verbeteren door preventie, vroege opsporing en gepersonaliseerde interventies. Het preventieprogramma van Unilabs richt zich op drie belangrijke aandachtsgebieden:

- 1 **Preventie van trombose**
- 2 **Preventie van atherosclerose**
- 3 **Preventie van leefstijlgerelateerde aandoeningen**



Preventie van Trombose

Unilabs heeft een uitgebreide strategie ontwikkeld voor trombosepreventie, die zich richt op zowel patiënten met antistolling als hoog-risicogroepen. De belangrijkste initiatieven zijn:

- **Het Unilabs Antistollingscentrum:** Het Unilabs Antistollingscentrum heeft de traditionele trombosediensten getransformeerd tot een gecentraliseerd centrum dat gepersonaliseerde preventieve antistollingszorg biedt. Dit centrum bedient een brede groep trombosepatiënten en introduceert diverse nieuwe zorgonderdelen. Het biedt consulten aan op verschillende gebieden, waaronder peri-operatieve antistollingszorg, spoedconsulten, medicatie-interacties, VKA-doseringen voor opgenomen patiënten en weegconsulten waarin zorgvuldig de balans tussen trombosepreventie en het risico op bloedingen wordt geëvalueerd. Daarnaast beschikt het centrum over een omvangrijk team van gespecialiseerde en hoogopgeleide medewerkers die verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse begeleiding van antistollingszorg. Dit omvat onder meer het verzorgen van medicijndoseringen, het bevorderen van therapietrouw en het adviseren over het starten en stoppen van behandelingen. Een ander belangrijk doel van het Unilabs Antistollingscentrum is het versterken van regionale samenwerkingen met behandelaren om de continuïteit en kwaliteit van de zorg verder te verbeteren.
- **Bloedingsvoorspellingsmodel:** Unilabs heeft in samenwerking met diverse partners een geavanceerd bloedingsvoorspellingsmodel ontwikkeld dat gebruikmaakt van machine-learning om het risico op ernstige bloedingen te voorspellen. Dit innovatieve model analyseert patiëntgegevens en laboratoriumresultaten en biedt zorgverleners waardevolle inzichten om preventieve maatregelen te nemen. Hoewel het model veel potentieel biedt, is de koppeling aan bestaande patiëntendossiers en de implementatie in de praktijk complex. Er wordt momenteel actief gewerkt aan het ontwikkelen van oplossingen om deze integratie succesvol te realiseren.
- **YEARS-criteria voor longembolie:** Unilabs heeft een bijdrage geleverd aan de implementatie van de YEARS-criteria in de eerstelijnszorg. Dit diagnostische algoritme, dat inmiddels is opgenomen in de volledig herziene NHG-Standaard *Diepveneuze Trombose en Longembolie*, stelt huisartsen in staat om sneller en nauwkeuriger een longembolie te diagnosticeren. Dankzij deze methode is het aantal doorverwijzingen naar het ziekenhuis afgenomen, wat resulteert in minder onnodige beeldvormende diagnostiek en snellere interventies voor patiënten die daadwerkelijk zorg nodig hebben.¹



Preventie van Atherosclerose

Atherosclerosepreventie speelt een cruciale rol in het Unilabs Preventieprogramma. De initiatieven omvatten:

- **Diagnostisch Toets Overleg (DTO):** Het Diagnostisch Toets Overleg (DTO) is een innovatief trainingsprogramma dat zich richt op cardiovasculair risicomanagement en helpt huisartsen om hun diagnostische en behandelpraktijken te optimaliseren. Dit programma biedt actuele inzichten en benchmarkgegevens waarmee huisartsen beter in staat zijn om passende preventieve zorg te leveren. De specifieke DTO-sessie *'Van Lipiden naar Leefstijl'* richt zich op het verband tussen leefstijl en cardiovasculair risico. Het programma biedt praktische kennis over hoe diagnostiek kan bijdragen aan effectieve preventie. Tijdens deze sessie worden actuele richtlijnen, innovatieve diagnostische tools en praktijkgerichte strategieën besproken die bijdragen aan verbeterde patiëntenzorg. Door deelname aan deze DTO krijgen huisartsen en praktijkteams de nieuwste inzichten op het gebied van cardiovasculair risicomanagement en leren zij hoe diagnostiek een cruciale rol speelt in preventieve zorg.
- **Screening op Familiaire Hypercholesterolemie (FH):** Unilabs maakt gebruik van uitgebreide laboratoriumdata om onopgemerkte gevallen van Familiaire Hypercholesterolemie (FH) te identificeren. FH is een genetische aandoening die gepaard gaat met verhoogde cholesterolwaarden en een significant verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Dankzij deze proactieve screeningsaanpak kunnen patiënten met FH vroegtijdig worden opgespoord, wat tijdige interventie mogelijk maakt. Hierdoor kunnen behandelplannen sneller worden gestart, wat leidt tot betere gezondheidsresultaten en een aanzienlijke vermindering van cardiovasculaire complicaties. De vroege detectie biedt patiënten de kans om met medicatie, leefstijlaanpassingen en regelmatige monitoring hun gezondheid effectief te beheren.

1: <https://www.nhg.org/actueel/nieuwe-beslisregel-longembolie-in-nhg-standaard/>

- **Screening op lipoproteïne(a) = (Lp(a)):** Unilabs heeft een innovatieve aanpak ontwikkeld die zich richt op het detecteren van patiënten met verhoogde Lp(a)-waarden. Lp(a) is een belangrijke, genetisch bepaalde risicofactor voor cardiovasculaire aandoeningen, zoals hartinfarcten en beroertes. Door middel van deze detectie kunnen patiënten met verhoogde Lp(a)-waarden vroegtijdig worden opgespoord, wat zorgverleners in staat stelt om passende preventieve maatregelen en behandelstrategieën tijdig in te zetten. Deze aanpak draagt bij aan een effectievere beheersing van cardiovasculaire risico's en bevordert een betere gezondheid op de lange termijn.



Preventie van leefstijlgerelateerde aandoeningen

Unilabs speelt ook een voorname rol in de preventie van leefstijlgerelateerde aandoeningen door vroegtijdige detectie en interventies:

- **Prediabetes en leververvetting:** In Nederland wordt geschat dat ongeveer 1,4 miljoen mensen tussen de 40 en 75 jaar prediabetes hebben. Dit is een voorstadium van type 2 diabetes (T2D), waarbij de bloedsuikerspiegel verhoogd is, maar nog niet hoog genoeg voor een officiële diabetesdiagnose. Hoewel prediabetes vaak zonder duidelijke symptomen verloopt, kan orgaanschade al in een vroeg stadium ontstaan. Een van de mogelijke gevolgen is leververvetting, wat het risico op ernstigere complicaties verhoogt.
- **Vroegtijdige opsporing van leververvetting met de FIB-4-score:** Op dit moment wordt leververvetting bij mensen met prediabetes doorgaans niet standaard getest. Unilabs biedt echter een innovatieve aanpak waarbij de FIB-4-score wordt ingezet om leververvetting vroegtijdig te detecteren. Deze methode maakt gebruik van eenvoudige laboratoriumwaarden om patiënten met een verhoogd risico op leververvetting tijdig te identificeren. Door deze patiënten vroeg te signaleren, kunnen leefstijlaanpassingen en gerichte interventies worden ingezet om verdere complicaties te voorkomen en de gezondheid op lange termijn te verbeteren.
- **Fibroscan in de eerstelijnszorg:** Deze niet-invasieve test maakt gebruik van geluidsgolven om levervet en fibrose in kaart te brengen, waardoor patiënten gerichter behandeld kunnen worden.
- **Optimalisatie van beroertepreventie:** Door middel van DOAC-gebaseerde behandelingen en screening op boezemfibrilleren wordt het risico op beroertes verminderd. Unilabs werkt intensief samen met huisartsen en trombosediensten om deze aanpak breed te implementeren.



Farmacogenetica: Persoonlijke Medicatie op Basis van Genetische Inzichten

Een belangrijk onderdeel van het Unilabs Innovatief Gezondheidsmanagement-programma is de ontwikkeling van het farmacogenetisch paspoort. Dit paspoort biedt genetische inzichten die zorgverleners helpen om behandelingen te personaliseren. Door informatie over genetische variaties in enzymen zoals CYP2C19 en CYP3A4 te combineren met patiëntgegevens, kan Unilabs medicatievoorschriften optimaliseren.

- **Farmacotherapeutische karakterisering:** Inzicht in de genetische eigenschappen van een patiënt helpt om medicatie effectiever toe te passen.
- **Risicobeheer voor cardiovasculaire aandoeningen:** Door de integratie van FH-, APOE-, PCSK9- en LPL-genetica kan de risicobeoordeling voor hart- en vaatziekten worden verbeterd.
- **Kankergelateerde genotypering:** Voor genetische risico's op kanker biedt Unilabs uitgebreide screening en begeleiding, bijvoorbeeld bij BRCA1- en BRCA2-genmutaties.

Conclusie

Het Unilabs innovatief gezondheidsmanagement-programma biedt een integrale benadering om de gezondheidszorg te verbeteren door preventie, vroege opsporing en gepersonaliseerde interventies. Hiermee zet Unilabs een belangrijke stap in de richting van een toekomstbestendig zorgsysteem. Door zich te richten op preventie, samenwerking met zorgverleners en de toepassing van innovatieve technologieën biedt Unilabs een blauwdruk voor andere zorgaanbieders die streven naar een gezonder en veerkrachtiger Nederland.



 **Unilabs**

Samenwerken of heeft u suggesties of ideeën?

We staan altijd open voor een gesprek.

U kunt ons bereiken via relatiebeheer@unilabs.com.

[unilabs.nl](https://www.unilabs.nl)

